



図書館だより



宮城県南郷高等学校図書館
2017.11 No. 6

こんにちは。朝晩の冷え込みが厳しくなりましたね。風邪などひいてませんか？
ところで、皆さんのこの時季ならではの楽しみは何ですか？お鍋に焼き芋に肉まん…。編み物やクリスマスに向けての準備もいいですね。図書館には、皆さんが寒い季節も楽しく過ごせるような本がたくさんありますよ。ぜひ、遊びに来てくださいね。

南郷高祭お疲れさまでした！



絵本の読み聞かせの様子です。

10月28日(土)南郷高祭が開催され、図書館では、絵本の読み聞かせやしおりのプレゼントを行いました。お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。

また、一生懸命準備してくれた図書委員とボランティアのみんな、本当によく頑張りました。来年はどんな企画になるのか楽しみです！

今朝のメニューは何ですか？

皆さんは、今日、朝ごはんを食べてから学校に来ましたか？
冷え性の人、筋肉が付きづらい人、痩せたい人、落ち込みやすい人、夜眠れない人、テストで頑張りたい人…朝ごはんの習慣を見直すことで改善できるかもしれませんよ。
まずは1冊、読んでみませんか！



- ☆『一日がしあわせになる朝ごはん』（小田真規子・大野正人/文響社/2015年）
- ☆『一生太らない食べ方習慣 朝ごはんはすごい』（大島菊枝/ワニブックス/2016年）
- ☆『簡単！毎朝が楽しくなる！朝ごはんBEST200』（河崎秀明 編/柘出版社/2017年）

セットで読んでみよう



- ①『陸王』（池井戸潤/集英社/2016年）
老舗足袋業者が会社存続のためにランニングシューズ開発に挑む。世界的シューズブランドとの競争や仲間との結びつき、ものづくりに懸ける情熱が見どころの1冊です。
- ②『SHOE DOG 靴にすべてを。』（フィル・ナイト/東洋経済出版社/2017年）
ナイキ創業者の自伝書。大学時代陸上部に所属していたフィル・ナイト。陸上部の方やナイキ好きの方におススメです。
- ③『陸上競技マガジン』（ベースボールマガジン社/2017年）

修学旅行の下調べにぜひ！！

- ☆『京都観光のりもの案内 乗る&歩く京都 編 秋冬～2018年春版（時刻表付）』（ユニプラン/2017）
- ☆『京都でしたい100のこと したいこと、見つかる！ステキな旅のスタイルガイド』（JTBパブリッシング/2017）
- ☆『まっぴる 京都・大阪・神戸』（昭文社/2017）

貸出処理をせずに、本を館外に持っていかないように気をつけてね。

