

入学・進級してから早くも一ヶ月が経ちましたね。新しい環境や勉強にそろそろ疲れが出てくる頃ではないでしょうか？何かに行き詰った時、本からヒントを得たり、無心に読みふけることで心が落ち着いたりすることもあるはずですよ。

読書で自分一人の時間をつくることも、たまには必要なのかもしれませんね。

気持ちの良い天気の日には、空を眺めてみましょう！そして心が晴れない日には、図書館に遊びに来てください！皆さんの心にすがすがしい青空が広がるような、本と憩いの場を提供できたらと思います。

図書館の利用について

〔開館時間〕 月～金曜日 始業時～16:55まで

*学校休業日・行事日・その他館内整理期間は閉館となります。

〔貸出冊数および返却期限〕 1人3冊まで 2週間以内

〔図書館を利用する際のマナー〕

☆館内では静かに！携帯電話は使用禁止です。

☆図書館は飲食禁止です。飲食物の持ち込みも禁止です。

☆辞典・新聞・雑誌は館内利用です。

☆本はていねいに扱ってください。

☆借りる時はカウンターで司書か図書委員から手続きをしてもらってください。

☆本の返却日は守ってください。



「朝に読むメリット」

- ①朝に落ち着いた時間を過ごすことで心に余裕をもつことができる。
- ②脳が活性化し出す朝に読むことで集中力が上がる。
- ③読書で得た知識を忘れないうちに実行できる。



『心を整える。』

長谷部誠(幻冬舎 2011)

☆プロサッカー選手の自己啓発本。ずばり、朝に読んで、その日のうちに実行できる本です。

毎朝読んでますか



『本を守ろうとする猫の話』

夏川草介(小学館 2017)

☆『神様のカルテ』の著者によるファンタジー物語。

“21世紀版「銀河鉄道の夜」”と称される本です。

「朝読書について」

南郷高校で朝の読書が始まったのは、皆さんが小学校に入学する以前の平成16年度からです。元々は千葉県の高校からこの活動が始まり、今や宮城県の実施率の方が高いのです。※千葉県71%、宮城県79%…H28朝の読書推進協議調べ(小中高含む)より