

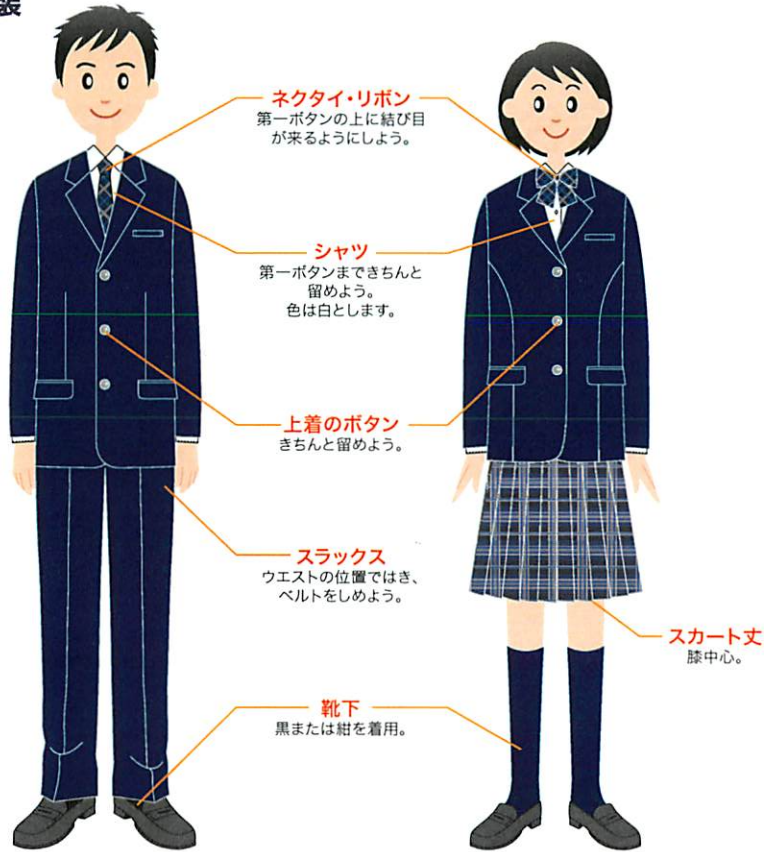
宮城県南郷高等学校

制服の着こなしガイド

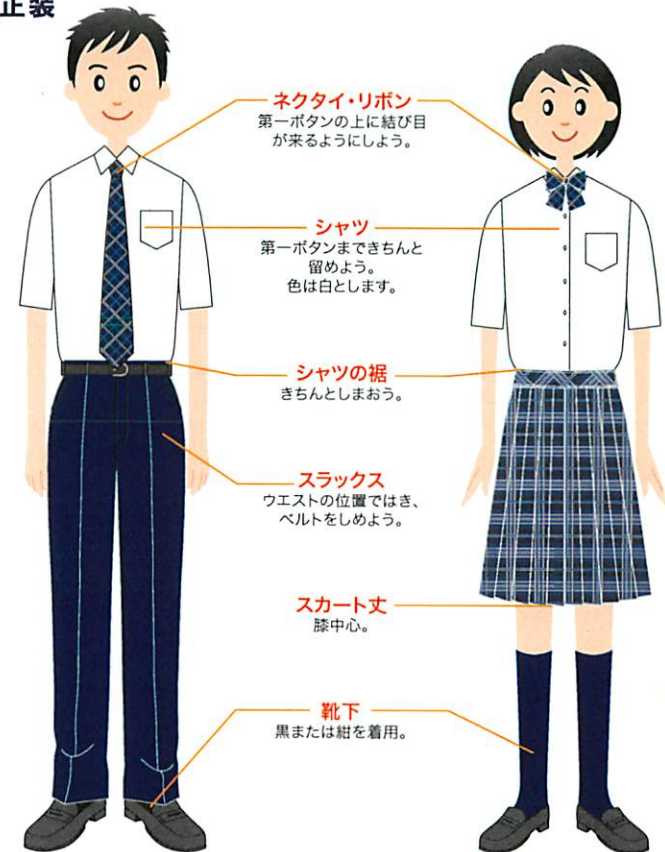
イラストを参考にして、自分で考えて制服を着こなそう。

服装規程の詳細については、「学校生活のしおり」を参照して下さい。

Winter 正装



Summer 正装



着用期間について ~儀式・公的行事・考査中は、正装となります。~

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冬制服		夏制服				冬制服					
		移行期間 一週間				移行期間 一週間					

*移行期間：気候や体調に合わせて、冬服と夏服のどちらを着ても可とします。
*男女とも10月1日～5月31日は、上着を必ず着用すること。

Option



夏服(略装)は白ワイシャツ、白開襟シャツ、白ポロ、紺ポロいずれもOK!

*第一ボタンまでは開けて良い。
*ポロシャツ、白開襟シャツは外に出して良い。

制服はきちんと着てこそカッコイイ!

制服はフォーマルな服です。きちんと着てこそ一番カッコ良く見えるのです。
カジュアルウェアの流行を制服に取り入れるのはやめましょう。
だって、それはファッションを知らない、一番ダサイ行為だから。

DRESS CODE GUIDE BOOK

Miyagi Nango High School

DRESS CODE GUIDE BOOK

ネクタイの結び方 正しく結べる人は好印象。

1 プレーンノット：一番シンプルな結び方です。



POINT!

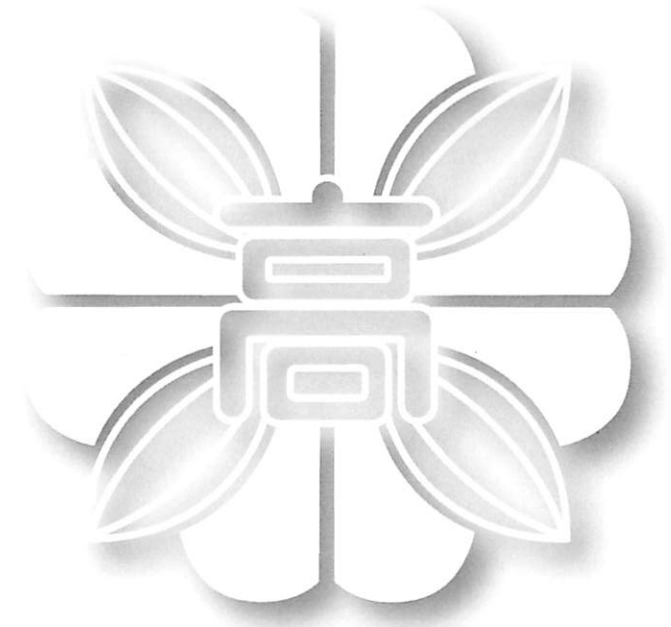
結び目の下に作るディンプル(くぼみ)を美しく見せる。
中央に一つ、あるいは左右に二つと工夫次第。

2 セミ・ウインザー・ノット：長さや結び目の大きさを調節しやすい結び方です。



POINT!

結ぶ過程で各部分をしっかりと締めるのがコツ。



- 1 上着のボタンはきちんと留めましょう。
- 2 シャツのボタンは、一番上まで留めましょう。
- 3 スカートの丈は、膝中心が基本です。
- 4 スラックスのベルトはウエストラインでしっかりと締めましょう。
- 5 ネクタイは第一ボタンの上に結び目がくるようにしましょう。